

### Меню

для учащихся с ОВЗ школ п.г.т. Безенчук и Безенчукского района на период с  
17.05.2021г. -18.05.2021г.

Дата	№ рецеп	Наименование	Выход, г	Цена, руб	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Витамины				
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	
17.05		Запеканка из творога с молоком сухими	150/20	44,44	17,64	12,14	27,22	288,00	0,262	0,80	74,20		0,00
завтрак	223	Масло сливочное порционно	15	9,75	0,12	10,88	0,20	99,00	0	0,00	60,00		0,39
	14	Батон	30	2,88	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00		0,00
	377	Чай с сахаром +витамины С	200/15	2,03	0,07	0,02	15,00	60,00	0	0,03	0,00		0,00
		<b>И т о г о завтрак:</b>		<b>59,10</b>	<b>20,20</b>	<b>23,34</b>	<b>56,91</b>	<b>517,14</b>	<b>0,29</b>	<b>0,83</b>	<b>134,20</b>		<b>0,39</b>
		Салат из свежего огурца с раст маслом	45	11,35									2,4
обед		Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	17,45	1,83	4,90	11,75	98,40	0,05	10,3	0		0,35
	82	Гуляш из куриного филе	50/50	29,01	6,59	14,07	2,14	162,68	0,1	0,24	0,01		1,95
	260	Макаронны отварные	150	6,43	5,10	7,50	28,50	201,90	0,06	0,00	0,00		0,03
	202	Хлеб пшеничный	40	3,20	2,28	0,24	14,58	71,40	0,03	0,00	0,00		0,42
		Хлеб рж-пшеничный	40	3,20	2,19	0,39	10,65	56,70	0,05	0	0		0,02
		Хлеб рж-пшеничный	40	3,20	2,19	0,39	10,65	56,70	0,05	0	0		0,02
	377	Кисель	200	5,76	0,44	0,07	28,10	139,51	0,02	30,00	0,00		0,02
		<b>И т о г о обед :</b>		<b>76,40</b>	<b>18,43</b>	<b>27,17</b>	<b>95,72</b>	<b>730,59</b>	<b>0,31</b>	<b>40,54</b>	<b>0,01</b>		<b>5,17</b>
		<b>Всего за 17.05:</b>		<b>135,50</b>	<b>38,63</b>	<b>50,51</b>	<b>152,63</b>	<b>1247,73</b>	<b>0,60</b>	<b>41,37</b>	<b>134,21</b>		<b>5,56</b>
18.05	73	Помидор свежий порц	15	4,39	0,45	2,18	2,43	31,17	0,018	2,93	0,00		1,08
завтрак	301	Кнели из филе кур с соусом	80/50	39,81	13,34	19,86	5,06	252,00	0,04	1,46	104,80		0,00
	312	Гороховое пюре	150,00	7,83	3,08	2,33	1,43	109,73	1,16	3,75	33,15		0,15
		Хлеб пшеничный	40	3,20	2,28	0,24	14,58	71,40	0,03	0,00	0,00		0,03
		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,87	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,8	0		0,2
	349	<b>И т о г о завтрак:</b>		<b>59,10</b>	<b>20,31</b>	<b>24,91</b>	<b>70,76</b>	<b>660,68</b>	<b>1,27</b>	<b>8,94</b>	<b>137,95</b>		<b>1,46</b>
		Расольник по-ленинградски со сметаной	250/10	15,69	2,02	5,09	11,98	107,25	0,09	8,375	0		0
	96	Биточки куриные с соусом	75/50	35,75	10,86	14,56	2,81	186,04	0,04	0,54	13,52		0,00
	266	Капуста тушеная	150	14,69	4,35	12,00	33,21	258,24	0,06	32,40	0,00		1,65
	321	Хлеб пшеничный	40	3,20	2,28	0,24	14,58	71,40	0,03	0,00	0,00		0,03
		Хлеб рж-пшеничный	40	3,20	2,19	0,39	10,65	56,70	0,05	0	0		0,42
		Хлеб рж-пшеничный	40	3,20	2,19	0,39	10,65	56,70	0,05	0	0		0,42
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,87	0,07	0,02	15,00	60,00	0	0,03	0,00		0,00
		<b>Итого обед:</b>		<b>815</b>	<b>21,77</b>	<b>33,30</b>	<b>88,23</b>	<b>739,63</b>	<b>0,27</b>	<b>41,35</b>	<b>13,52</b>		<b>2,10</b>
		<b>Всего за 18.05</b>		<b>1375</b>	<b>42,08</b>	<b>57,21</b>	<b>158,99</b>	<b>1400,31</b>	<b>1,54</b>	<b>50,29</b>	<b>151,47</b>		<b>3,56</b>

**Меню**  
 для учащихся с ОБЗ школ п.г.т. Безенчук и Безенчукского района на период с 19.05  
 по 20.05.2021г.

Дата	№ рецеп	Наименование	Выход, г	цена, руб	Пищевая ценность			Энергет. ценность	Витамины										
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е							
		Кукуруза консерв	15	2,39															
19.05	260	Гуляш из куринного филе	50/50	36,50	6,59	14,07	2,14	162,68	0,1	0,24	0,01	0,35							
завтрак	202	Речневая каша-гарнир	150	13,14	5,10	7,50	28,50	201,90	0,06	0,00	0,00	1,95							
		Хлеб пшеничный	40	3,20	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04	0,00	0,00	0,52							
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,87	0,32	0,20	28,07	111,76	0,01	21	0,01	0,12							
		<b>И т о г о завтрака:</b>		<b>59,10</b>	<b>15,17</b>	<b>22,17</b>	<b>78,03</b>	<b>569,86</b>	<b>0,21</b>	<b>21,24</b>	<b>0,02</b>	<b>2,94</b>							
обед	102	Суп картофельный с горохом	250	14,49	5,49	5,27	16,54	148,25	0,2275	5,83	0,00	0,00							
	278	Рагу из кур	50/150	43,51	7,46	8,29	9,44	142,00	0,05	0,41	33,00	0,00							
		Хлеб пшеничный	40	3,20	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39							
		Хлеб рж-пшеничный	40	3,20	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03	0	0	0,27							
	342	Сок	200.	12,00	0,16	0,16	23,88	97,60	0,01	1,8	0	0							
		<b>И т о г о обеда:</b>	<b>790</b>	<b>76,40</b>	<b>17,16</b>	<b>14,35</b>	<b>79,17</b>	<b>526,96</b>	<b>0,35</b>	<b>8,04</b>	<b>33,00</b>	<b>0,66</b>							
		<b>ВСЕГО ЗА 19.05</b>	<b>1305</b>	<b>135,50</b>	<b>32,33</b>	<b>36,52</b>	<b>157,20</b>	<b>1096,82</b>	<b>0,56</b>	<b>29,28</b>	<b>33,02</b>	<b>3,60</b>							
20.05		Плов из филе кур	50/150	36,49	5,58	10,00	3,91	127,95	0,0125	0,67	16,90	0,30							
		Хлеб пшеничный	40	3,20	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39							
		Батон	40	3,84	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39							
		Сыр порционно	20	12,34	0,07	0,02	15,00	60,00	0	0,03	0	0							
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	3,23	0,07	0,02	15,00	60,00	0	0,03	0	0							
		<b>И т о г о завтрака:</b>		<b>59,10</b>	<b>10,46</b>	<b>10,64</b>	<b>62,89</b>	<b>388,23</b>	<b>0,07</b>	<b>0,73</b>	<b>16,90</b>	<b>1,08</b>							
		Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	17,45	1,83	4,90	11,75	98,40	0,05	10,3	0	2,4							
		Запеканка картофельная с мясом(филе кур)	50/150	47,73	22,95	28,81	27,31	448,28	0,34	6,59	27,59	0,00							
	289	Хлеб пшеничный	40	3,20	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39							
		Хлеб рж-пшеничный	40	3,20	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03	0	0	0,27							
	349	Компот из сухофруктов	200.	4,82	0,46	0,00	29,76	116,00	0	3	0	0,06							
		<b>Итого обеда</b>	<b>798</b>	<b>76,40</b>	<b>29,29</b>	<b>34,34</b>	<b>98,13</b>	<b>801,79</b>	<b>0,45</b>	<b>19,89</b>	<b>27,59</b>	<b>3,12</b>							
		<b>ВСЕГО ЗА 20.05</b>		<b>135,50</b>	<b>39,75</b>	<b>44,98</b>	<b>161,02</b>	<b>1190,02</b>	<b>0,52</b>	<b>20,62</b>	<b>44,49</b>	<b>4,20</b>							



**Меню**  
для учащихся с ОВЗ школ п.г.т. Безенчук и Безенчукского района на 21.05.2021г.

Дата	№ рецеп	Наименование	Выхол, г	цена,руб	Пищевая ценность			Энергет.це нность	Витамины								
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е					
21.05		Салат из свежих помидор с маслом раст	60	11,93													
завтрак	268	Биточки куриный соусом	50/50	30,47	7,05	13,34	9,01	184,22	0,5125	0,83	19,82	0,59					
	202	Макаронны отварные	150	6,43	5,10	7,50	28,50	201,90	0,06	0,00	0,00	1,95					
		Хлеб пшеничный	80	6,40	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39					
	377	Чай с сахаром и лимон	200/15/7	3,87	0,07	0,02	15,00	60,00	0	0,03	0,00	0,00					
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>59,10</b>	<b>14,59</b>	<b>21,16</b>	<b>67,00</b>	<b>516,26</b>	<b>0,60</b>	<b>0,86</b>	<b>19,82</b>	<b>2,93</b>					
обед	67	Огурец свежий	20		1,62	6,20	8,90	97,88	0,1	13,00	0,00	2,95					
	88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	13,76	1,80	4,98	8,13	84,48	0,08	18,48	0,00	2,38					
		Котлета из говядины с соусом	50/50	36,51													
	259	Рис отварной	100	7,73	14,60	23,68	28,44	370,12	0,17	7,73	0,00	0,00					
		Хлеб пшеничный	40	3,20	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39					
		Хлеб рж-пшеничный	40	3,20	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03	0	0	0,27					
	342	Сок	200	12,00	0,16	0,16	23,88	97,60	0,01	1,8	0	0					
		<b>Итого обед:</b>	<b>800</b>	<b>76,40</b>	<b>22,23</b>	<b>35,65</b>	<b>98,66</b>	<b>789,19</b>	<b>0,42</b>	<b>41,01</b>	<b>0,00</b>	<b>5,99</b>					
		<b>ВСЕГО ЗА 21.05</b>	<b>1420</b>	<b>135,50</b>	<b>36,82</b>	<b>56,81</b>	<b>165,66</b>	<b>1305,45</b>	<b>1,02</b>	<b>41,87</b>	<b>19,82</b>	<b>8,92</b>					