

СОГЛАСОВАНО
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.
Управляющего совета



УТВЕРЖДАЮ
и. о. директора ГБОУ СОШ
ж.-д. ст. Звезда
И.И. Цубер

Приказ № 437 от 30.08.19г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы ж.-д. ст. Звезда муниципального района Безенчукский
Самарской области

1. Общие положения

1.1. настоящее Положение разработано в соответствии с ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в минюсте России 03.03.11), Уставом ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда, календарным учебным графиком и другими нормативными правовыми актами.

1.2 Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда

2. Режим образовательного процесса

2.1 Образовательная деятельность в ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2 Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается с первого, следующего за ним, рабочего дня.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий - 2

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда ежегодно.

2.8. Обучение в ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда ведется:

в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-май – по 4 урока по 35 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда начинаются в 8 часов 30 минут и проходят в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Организация питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 15 минут.

2.13. Расписание звонков:

№ урока	Время
1	8.30 – 9.10 перемена 10 минут
2	9.20 – 10.00 перемена 15 минут
3	10.15 – 11.55 перемена 15 минут
4	11.10 – 11.50 перемена 10 минут
5	12.00-1.40 перемена 10 минут
6	12.50- 13.30 перемена 10 минут
7	13.40-14.20 перемена

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда.

2.19. Медицинские осмотры учащихся в ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися специальной группы физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной группе, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

Промуероано,
Грошнуорано

5 лист 8

И. о. директора ГБОУ СОП

И. С. Цубер

