Принято:

Ст. воспитатель

Аржанова С.В

Режим дня 2 старшей разновозрастная группа

в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	по программе
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00–8.15(8.20)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.30; 9.40–10.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.10–10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, игры-поручения)	10.20–12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40–17.30