

**Аналитическая справка по проведению Дней здоровья  
в ГБОУ СОШ ж.-д.ст.Звезда м.р.Безенчукский  
в 2022- 2023 учебном году**

Физкультурно – оздоровительная работа в школе в 2022-2023 уч.г. строилась на основании плана организации спортивно-массовой работы на учебный год. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность.

Основные направления работы:

- Укрепление и сохранение здоровья;
- Формирование здорового образа жизни;
- Формирование массового интереса и привычки к физкультурной и спортивной работе;
- Привлечение школьников к систематическим занятиям по своим интересам;
- Расширение знаний и двигательных умений, приобретенных на уроках;
- Достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;
- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- Участие педагогического коллектива школы в формировании привычек детей.

**Каждый месяц проводится общеклассное мероприятие «День здоровья».**  
**Каждую четверть массовое общешкольное мероприятие «День Здоровья».**

В рамках спортивно – оздоровительного направления в 2022-2023 учебном году были проведены традиционные мероприятия:

«Зимние забавы» (мини-футбол на снегу, лыжные гонки)-январь

Игра «Зарница»-февраль

Сдача норм ГТО-сентябрь

Проведены Дни здоровья:

№	Дата	Название мероприятия	Класс
1	19.09.2022	Традиционный спортивный праздник «Осенний Марафон»	1-10класс
2	05.10.2022	Спортивные соревнования по волейболу, посвященные Дню Учителя «Веселый стадион»	5-10 кл
3.	12.11.2022	Спортивные соревнования по лёгкой атлетике "Шиповка юных"	1-4 кл
4.	22.11.2022	День здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!»	1-10 кл
5.	25.11.2022	Спортивный праздник среди педагогов «День сдачи норм ГТО»	Все педагоги ОО
6.	15.12.2022	Здоровый классный час «Правильное питание»	1-4 кл
7	30.01.2023	Спортивное мероприятие «Зарница Поволжья»	1-10 кл
8	03.02.2023	Военно-спортивные соревнования «Щит России -23»	4-5 кл
9	06.03.2023	Выездное спортивное мероприятие «Мы за активный отдых!»	8 кл

10	20.03.2023	Выездное спортивное мероприятие «День в аквапарке»	5 кл.
11	02.06.2023	Веселые старты «За здоровый образ жизни»	1-4 кл.

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни классными руководителями в течение 2022-2023 учебного года проведены ряд классных часов на темы здорового образа жизни и спорта; подвижные перемены «Мы здоровые ребята». Каждое утро в школе начинается с веселой зарядки.

Директор школы



*[Handwritten signature]*

/А.Т. Артамонова/